

平成30年6月分 学校給食予定献立表

笠岡市学校給食センター

日付	こ ん だ て め い	お も な ざ い り ょ う					
		血 や に く に な る		体 の 調 子 を と の へ る		力 や 熱 の も と に な る	
1 (金)	ふわふわ丼 牛乳 五色あえ	牛肉 牛乳	豆腐 ハム	にんじん とうもろこし たまねぎ ねぎ	キャベツ ほうれんそう えのきたけ	米 ごま油 でん粉	麦 砂糖 やきふ
4 (月)	《かみかみ献立》 麦ごはん 牛乳 筑前煮 はりはり漬け おかかふりかけ	牛乳 ちくわ 昆布	若鶏肉 さきいか	にんじん ごぼう さやいんげん	れんこん ほうれんそう だいこん	米 じゃがいも 砂糖	麦 こんにやく
5 (火)	ごはん 牛乳 マーボーなす 茎わかめの中華あえ	牛乳 若鶏肉 茎わかめ	豚肉 みそ かまぼこ	にんにく なす にんじん しめじ	しょうが たまねぎ たけのこ ねぎ	砂糖 でん粉	米
6 (水)	ウインナーサンド 牛乳 野菜のスープ煮 くだもの(冷凍黄桃)	ウインナー 牛乳	ベーコン	キャベツ こまつな たまねぎ とうもろこし	にんじん だいこん しめじ 黄桃	パン	じゃがいも
7 (木)	ごはん 牛乳 さわらの塩焼き 塩昆布あえ 豆腐のすまし汁	牛乳 豆腐 かまぼこ	さわら わかめ 昆布	はくさい もやし ねぎ たまねぎ	にんじん ほうれんそう えのきたけ	米	
8 (金)	ごはん 牛乳 豚肉のオイスターソース炒め ワンタンスープ	牛乳 ベーコン	豚肉	エリンギ キャベツ にら もやし	しめじ にんじん たまねぎ きくらげ	米 ごま油	砂糖 ワンタン
11 (月)	《地産地消献立》 麦ごはん 牛乳 さばのカレーじょうゆかけ たこの酢の物 バチ汁	牛乳 たこ 豆腐	さば わかめ かまぼこ	きゅうり たまねぎ ねぎ	えのきたけ にんじん	米 砂糖 そうめんバチ	麦 ごま
12 (火)	《地産地消献立》 カレーライス 牛乳 れんこんサラダ ヨーグルト	牛肉 牛乳 ヨーグルト	脱脂粉乳 ツナ水煮	たまねぎ グリーンピース しょうが れんこん	にんじん にんにく りんご キャベツ	米 じゃがいも ごま	麦 バター
13 (水)	《地産地消献立》 五目うどん 牛乳 焼きししゃも はくさいともやしのあえもの	若鶏肉 油あげ 牛乳 かつお節	かまぼこ わかめ ししゃも	にんじん しめじ はくさい	たまねぎ ねぎ もやし	うどん	砂糖
14 (木)	《地産地消献立》 麦ごはん 牛乳 かぼちゃのそぼろ煮 ごまあえ のりの佃煮	牛乳 がんもどき	若鶏肉	もやし のり かぼちゃ たまねぎ	キャベツ しょうが にんじん さやいんげん	ごま 米 じゃがいも	砂糖 麦
15 (金)	《地産地消献立》 ごはん 牛乳 さよりの天ぷら おかかあえ 花切りだいこんのみそ汁	牛乳 豆腐 みそ	卵 油あげ さより	きゅうり だいこん ねぎ	にんじん たまねぎ もやし	米 小麦粉 油	砂糖 でん粉
18 (月)	コーンピラフ 牛乳 若鶏肉のマーマレード焼き そえ野菜 オニオンスープ	若鶏肉 ベーコン	牛乳	とうもろこし グリーンピース キャベツ もやし	たまねぎ 赤ピーマン きゅうり にんじん	米 ジャム	バター
19 (火)	豚丼 牛乳 厚あげのみそ汁	豚肉 厚あげ みそ	牛乳 わかめ	しょうが たまねぎ にんじん ねぎ	にんにく にら えのきたけ	米 砂糖	麦 じゃがいも
20 (水)	ソフトめんのシーフードトマトソースかけ 牛乳 海藻サラダ	ベーコン えび かまぼこ	いか 牛乳 昆布	にんじん なす マッシュルーム グリーンピース	たまねぎ しめじ トマト	ソフトめん でん粉	オリーブオイル 砂糖
21 (木)	《代満での献立》 ちらしずし 牛乳 おひたし けんちん汁	あなご えび 油あげ	卵 牛乳 豆腐	さやいんげん もやし だいこん しめじ	にんじん ほうれんそう たまねぎ ねぎ	米 こんにやく	砂糖
22 (金)	ごはん 牛乳 若鶏肉と野菜の煮物 もやしのごまあえ くだもの(オレンジ)	牛乳 大豆 昆布	若鶏肉 厚あげ	にんじん さやいんげん もやし オレンジ	たまねぎ きゅうり キャベツ	米 じゃがいも ごま	こんにやく 砂糖
25 (月)	ごはん 牛乳 親子煮 千草あえ	牛乳 卵 いか	若鶏肉 かまぼこ	にんじん しめじ キャベツ チンゲンサイ	たまねぎ グリーンピース もやし	米 でん粉 ごま	じゃがいも 砂糖
26 (火)	ごはん 牛乳 肉じゃがしらすあえ 冷凍みかん	牛乳 がんもどき	豚肉 しらす干し	たまねぎ さやいんげん こまつな みかん	にんじん キャベツ もやし	米 こんにやく	じゃがいも 砂糖
27 (水)	チーズパン 牛乳 ミートボールのトマト煮 アスパラサラダ	牛乳 大豆	ミートボール ハム	たまねぎ マッシュルーム グリーンピース にんにく	にんじん エリンギ トマト アスパラ	チーズパン 黒砂糖	じゃがいも
28 (木)	《城見小学校希望献立》 中華風炊き込みごはん 牛乳 若鶏肉のから揚げ ゆかりあえ 春雨スープ くだもの(メロン)	焼き豚 牛乳 豚肉	卵 若鶏肉	たまねぎ 赤ピーマン にんにく もやし にんじん	ピーマン しょうが キャベツ メロン	米 砂糖 春雨	油 でん粉
29 (金)	ごはん 牛乳 豚肉のみそ煮 ごま酢あえ	牛乳 厚揚げ しらす干し	豚肉 みそ	だいこん にんじん キャベツ もやし	たまねぎ さやいんげん きゅうり	米 じゃがいも ごま	こんにやく 砂糖

毎年6月は「食育月間」・毎月19日は「食育の日」



平成17年に制定された「食育基本法」では子どもたちが豊かな人間性をはぐくみ、生きる力を身につけていくためには、何よりも「食」が重要であるとし、「食育を、生きるうえでの基本であって、知育、徳育および体育の基礎となるべきものと位置づける」としています。